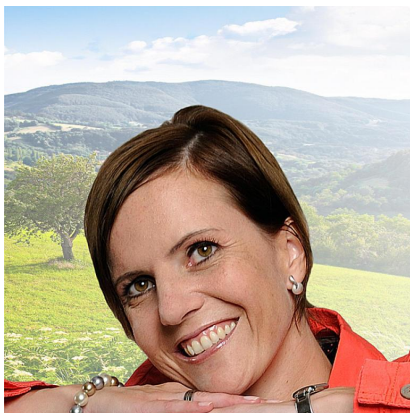


Integratives Coaching und Beratung

Durchleben Sie gerade eine intensive Zeit? Stehen Veränderungen in Ihrem Leben bevor? Oder möchten Sie einfach wieder einmal entspannen? Cornelia Lutz unterstützt Sie auf Ihrem Weg des Veränderungsprozesses und schenkt mit der besonderen Entspannungsbehandlung «Frische Kraft» neue Energie.

Jeder Mensch hat in seinem Leben einen kleineren oder grösseren Rucksack zu tragen. Wem der Rucksack zu schwer wird und Lasten abwerfen möchte, dort setzt Cornelia Lutz an. Wer bin ich, was spüre ich, was möchte ich verändern? Als ausgebildeter Coach IBP geht Cornelia Lutz sensibel und feinfühlig auf diese Fragen ein. Sie begleitet den Veränderungsprozess auf der Findung nach mehr Selbstwertgefühl und Kraft. Cornelia Lutz ist überzeugt,



Besuchen Sie Cornelia Lutz am Tag der offenen Tür in Ihrer Praxis in Zuckenriet.

dass jeder Mensch das Anrecht auf ein glückliches, erfülltes, unbeschwertes, wertvolles und gesundes Leben hat. Coaching und Beratung gibt Cornelia Lutz für Einzelpersonen und Teams wie auch Führungs-Coaching für Menschen, die in einer Führungsrolle stehen, oder

eine solche übernehmen werden. Ausserdem schenkt **Herzwärts** mit «Frische Kraft» neue Energie. Die Entspannungsbehandlung gibt Kraft, für das, was einem am Herzen liegt und man schaut den alltäglichen Anforderungen gelassener und entspannter entgegen. Gern lädt Cornelia Lutz Sie ein, **Herzwärts** näher kennenzulernen. Besuchen Sie Cornelia Lutz am **Tag der offenen Tür** am Freitag, 12. Mai von 15 bis 20 Uhr und am Samstag, 13. Mai von 10 bis 14 Uhr in Ihrer Praxis in Zuckenriet. Und falls Sie noch etwas schönes für Ostern suchen, Gutscheine von Herzwärts sind ein wundervolles Geschenk. Cornelia Lutz freut sich auf Sie. *sur*

Herzwärts Cornelia Lutz
Walhusen 18
9526 Zuckenriet
Tel. 078 734 12 26
www.herzwaerts.info